

zoom_sante

2021

OCTOBRE 2023

Enquête sur l'état de santé ressenti auprès de la population adulte

LOT-ET-GARONNE



profil du territoire

27,1% âgés entre 18 et 39 ans

NA : 29,5 %

54,5% sont des femmes

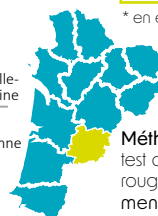
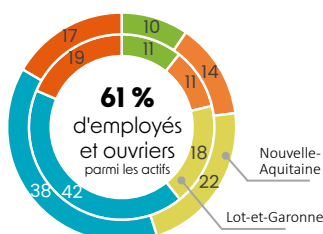
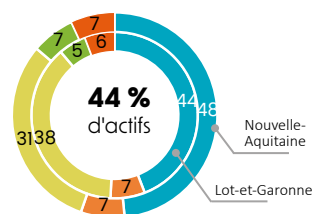
NA : 54,8 %

■ Actif occupé
■ Chômeur
■ Retraité
■ Inactif / autre
■ Étudiant

■ Agriculteur/artisan
■ Cadre et prof. int. supérieure
■ Profession intermédiaire
■ Employé
■ Ouvrier

39,9% âgés de 60 ans ou plus

NA : 37,4 %



descriptif de l'échantillon

2 611 envois valides*

381 répondants

14,6% de taux de retour

15,5% vivent seuls

NA : 19,0 %

48,1% ont un niveau inférieur au bac

NA : 42,3 %

* en excluant les retours NPAl (N'habite pas à l'adresse indiquée)

Méthode : Pour chacun des indicateurs présentés dans cette fiche, un test d'évolution entre 2018 et 2021 a été réalisé. Dans chaque trame rouge, est alors indiquée l'évolution depuis 2018 par : ↗ (une augmentation) ; ↘ (une diminution). La valeur 2018 est également rappelée dans ce cadre (excepté s'il n'y a pas d'évolution significative : dans ce cas, la mention NS (non significative) est notée).

FAITS MARQUANTS

- Une **population plus âgée**, avec une proportion d'**employés, de retraités et d'artisans** plus élevée qu'au niveau régional
- Une **perception de son état de santé semblable** au niveau régional
- Des niveaux de **consommation de tabac et d'alcool** moins élevés qu'au niveau régional, alors que celle de la cigarette électronique est plus importante. La prévalence de vapoteurs quotidiens en augmentation alors que celle des consommateurs quotidiens d'alcool est en diminution depuis 2018
- Des prévalences de **souffrance psychique** et d'**idées suicidaires** plus élevées qu'au niveau régional. Depuis 2018, les prévalences de souffrance psychique et de tentatives de suicide déclarées augmentent
- Des **opinions vis-à-vis de la vaccination identiques** au niveau régional, les opinions favorables sont en augmentation depuis 2018
- Une proportion de **femmes en surcharge pondérale plus élevée** qu'au niveau régional. Depuis 2018, les indicateurs sur la perception du poids et du jugement sur son équilibre alimentaire enregistrent une évolution défavorable
- **Près de 6 habitants sur 10 déclarent pratiquer une activité physique plus de 30 minutes par jour**. Cette proportion est moins élevée qu'au niveau régional. La proportion de personnes sédentaires est en diminution depuis 2018
- Une proportion d'**actifs confrontés à des répercussions négatives du travail identique** au niveau régional mais en augmentation depuis 2018

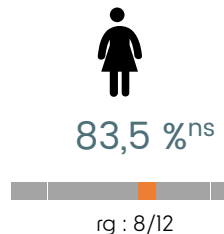
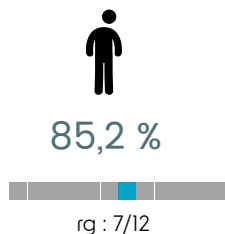
Une enquête réalisée par courrier au 1^{er} semestre 2021 auprès d'un échantillon représentatif de 5 400 personnes de 18 ans ou plus habitant en Nouvelle-Aquitaine.



perception de sa santé

84,3% des Lot-et-Garonnais s'estiment en bonne santé (excellente / très bonne santé)

NA : 86,1 %^{ns}



rang du département dans la région

1 - favorable 12 - favorable

* : différence significative au seuil de 10 %
ns : différence non significative au seuil de 10 %

[valeur 2018 : NS]



conduites addictives

TABAGISME

consommation quotidienne

13,3 %

NA : 18,5 %*



9,8 %



16,3 %*

* : différence significative au seuil de 10 %
ns : différence non significative au seuil de 10 %

[valeur 2018 : NS]

VAPOTAGE

consommation quotidienne

5,8 %

NA : 3,8 %*



↗ [valeur 2018 : 1,5 %]

ALCOOL

consommation quotidienne

4,3 %

NA : 7,0 %*



5,8 %



eff < 10

↘ [valeur 2018 : 9,4 %]



mal-être conduites suicidaires

SOUFFRANCE PSYCHIQUE⁽¹⁾

au cours du mois

33,3 %

NA : 28,0 %*



24,4 %



40,7 %*

(1) Cet indicateur évalue la détresse ou la souffrance psychologique à partir de 5 questions sur le niveau de nervosité, de découragement, de tristesse, de détente et le fait de se sentir malheureux

↗ [valeur 2018 : 23,0 %]

IDÉES SUICIDAIRES

au cours de l'année

11,7 %

NA : 9,3 %*



8,6 %



14,3 %^{ns}

[valeur 2018 : NS]

TENTATIVES DE SUICIDE

au cours de la vie

12,1 %

NA : 10,9 %^{ns}



eff < 10



17,6 %

* : différence significative au seuil de 10 %
ns : différence non significative au seuil de 10 %

↗ [valeur 2018 : 4,2 %]





opinions vis-à-vis de la vaccination



79,7% des Lot-et-Garonnais ont une opinion favorable de la vaccination

NA : 78,3 %^{ns}

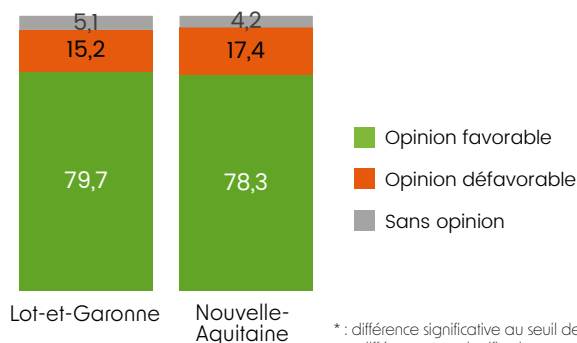


84,5 %



75,8 %*

↗ [valeur 2018 : 73,1 %]



* : différence significative au seuil de 10 %
ns : différence non significative au seuil de 10 %



nutrition

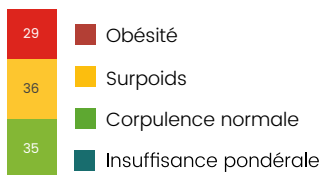


● SURCHARGE PONDÉRALE



NA : 62,9 %^{ns}

64,9 %



NA : 45,5 %*

49,7 %*



[valeur 2018 : H : NS / F : NS]

● ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

78,5% des Lot-et-Garonnais jugent leur alimentation équilibrée

NA : 75,9 %^{ns}



78,0 %



78,8 %^{ns}

* : différence significative au seuil de 10 %
ns : différence non significative au seuil de 10 %

↘ [valeur 2018 : 86,2%]

● PERCEPTION DU POIDS

54,5% se trouvent trop gros

NA : 54,5 %^{ns}



45,8 %



61,3 %*

↗ [valeur 2018 : 47,0 %]



activité physique



59,0% des Lot-et-Garonnais pratiquent une activité physique de plus de 30 min par jour

NA : 69,5 %*



58,7%



59,3 %^{ns}



54,6 %



58,3 %^{ns}

* : différence significative au seuil de 10 %
ns : différence non significative au seuil de 10 %

[valeur 2018 : NS]

↘ [valeur 2018 : 62,7 %]

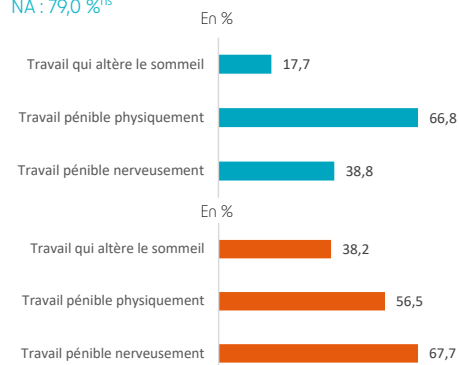


santé au travail



83,8% des actifs confrontés à des répercussions négatives du travail

NA : 79,0 %^{ns}



81,4%

85,7 %^{ns}

* : différence significative au seuil de 10 %
ns : différence non significative au seuil de 10 %

↗ [valeur 2018 : 75,8 %]





LOT-ET-GARONNE



CONTEXTE

Initiée en 2018, la deuxième édition de l'enquête Zoom Santé Nouvelle-Aquitaine permet de dresser une photographie des comportements et des perceptions des Néo-Aquitains dans le domaine de la santé en 2021. Grâce à une méthodologie et un questionnaire comparables, les évolutions des indicateurs de santé ressentie ont pu être mesurées, compte tenu de la crise sanitaire intervenue depuis 2018, entraînant des modifications potentielles dans les modes de vie, avec des répercussions psychologiques, économiques, sanitaires et sociales. Ces indicateurs vont pouvoir, d'une part, alimenter le projet régional de santé (PRS) [1] et, d'autre part, être déclinés dans chacun des 12 départements de la région Nouvelle-Aquitaine.

OBJECTIFS ET MÉTHODE

La deuxième édition de l'enquête Zoom Santé a été réalisée par voie postale entre le 7 mai et le 30 juin 2021, lors d'une période de couvre-feu, auprès de 5 400 adultes de 18 ans et plus habitant en Nouvelle-Aquitaine. Elle est représentative d'une part de la population adulte selon le sexe, l'âge, le type de commune et l'activité au niveau régional comme au niveau départemental. La méthodologie détaillée ainsi que les résultats ont déjà fait l'objet d'une publication sous la forme d'un rapport [2] accessible sur internet (www.ors-na.org). Les principaux indicateurs de l'enquête ont été déclinés pour chacun des départements tout en mesurant leurs évolutions par rapport à 2018 et publiés dans douze plaquettes départementales ainsi que dans une plaquette régionale.

BIBLIOGRAPHIE

[1] ARS Nouvelle-Aquitaine. COS (Cadre d'orientation stratégique) (2018-2028). Projet régional de santé (PRS) Nouvelle-Aquitaine. 2018. 29 p.

[2] DEBARRE J, ROCHE-BIGAS B, GIRAUD J. État de santé ressenti des habitants de Nouvelle-Aquitaine. Enquête Zoom Santé 2021. ORS Nouvelle-Aquitaine. Rapport n°131. Avril 2022. 72 p.

Vous pouvez télécharger cette publication sur:

www.ors-na.org et

www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr