

Les équipes mobiles de psychiatrie en Nouvelle-Aquitaine

Recensement et activités en 2020

CONTEXTE

Les équipes mobiles interviennent dans des cadres très diversifiés et s'adressent ainsi à des publics divers présentant différentes formes de vulnérabilités liées principalement à l'âge ou à des difficultés sociales. Ces équipes mobiles en psychiatrie s'inscrivent dans la planification régionale en constituant une priorité des volets psychiatrie et santé mentale des SRS et des PTSM, ainsi que des PRAPS dans le cas des équipes mobiles psychiatrie précarité.

Afin d'obtenir une visibilité totale des EMP au niveau régional, l'ARS Nouvelle-Aquitaine a missionné l'ORS Nouvelle-Aquitaine afin, d'une part, de recenser et de localiser les équipes mobiles existantes, et d'autre part de connaître la nature de leurs activités ainsi que leurs modalités de fonctionnement. Un rapport complet avec les résultats de ces investigations est disponible et est référencé à la fin de cette synthèse.

Conclusion

- 78 équipes mobiles en psychiatrie ont été comptabilisées sur le territoire régional, hors addictologie en 2020 ;
- Les équipes mobiles en psychiatrie ne sont pas implantées de manière homogène sur le territoire régional ;
- Les missions sont en partie identiques avec une dimension « d'aller vers » le public cible et de soutien aux professionnels impliqués ;
- L'enquête a permis de mettre en exergue un maillage d'EMP, basé sur des équipes pluridisciplinaires, mais également articulé autour de partenariats riches et diversifiés.

Lexique

ASE : Aide sociale à l'enfance

CMP : Centre médico-psychologique

EHPAD : Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

EMP : Equipe mobile en psychiatrie

ESPIC : Etablissement de santé privé d'intérêt collectif

PASS : Permanence d'accès aux soins de santé

PRAPS : Programmes régionaux d'accès à la prévention et aux soins

PTSM : Projet territorial de santé mentale

SRS : Schéma régional de santé

Comité de suivi

Julie DEBARRE - ORS NA

Dr Marylène FABRE - ARS NA

Anne Sophie LAVAUD - ARS NA

Nadéjda LALBIN-WANDER - ARS NA

AUTEURE

Julie DEBARRE - ORS NA

78 équipes mobiles de psychiatrie (EMP) de Nouvelle-Aquitaine (hors addictologie)



Les 22 équipes mobiles psychiatrie précarité (EMPP)

- › Au moins une EMPP par département
- › Public cible :
 - Personnes en situation de précarité et d'exclusion
 - Acteurs de 1ere ligne exprimant des difficultés face à des manifestations de souffrance ou de troubles psychiques des usagers suivis
- › Spécialités : 3 EMPP sont adossées à une PASS ; 2 sont spécialisées dans l'accueil de migrants
- › File active moyenne : 390 patients en 2019



Les 16 équipes mobiles du sujet âgé (EMP-PA)

- › Taux de réponse au questionnaire : 94 % (=15/16)
- › Au moins une EMP-PA dans chaque département
- › Public cible :
 - Personnes âgées domiciliées ou en institution
 - Acteurs de 1ere ligne : EHPAD, institutions, centres hospitaliers, structures médico-sociales, entourage de la personne âgée
- › File active moyenne : 480 patients en 2019



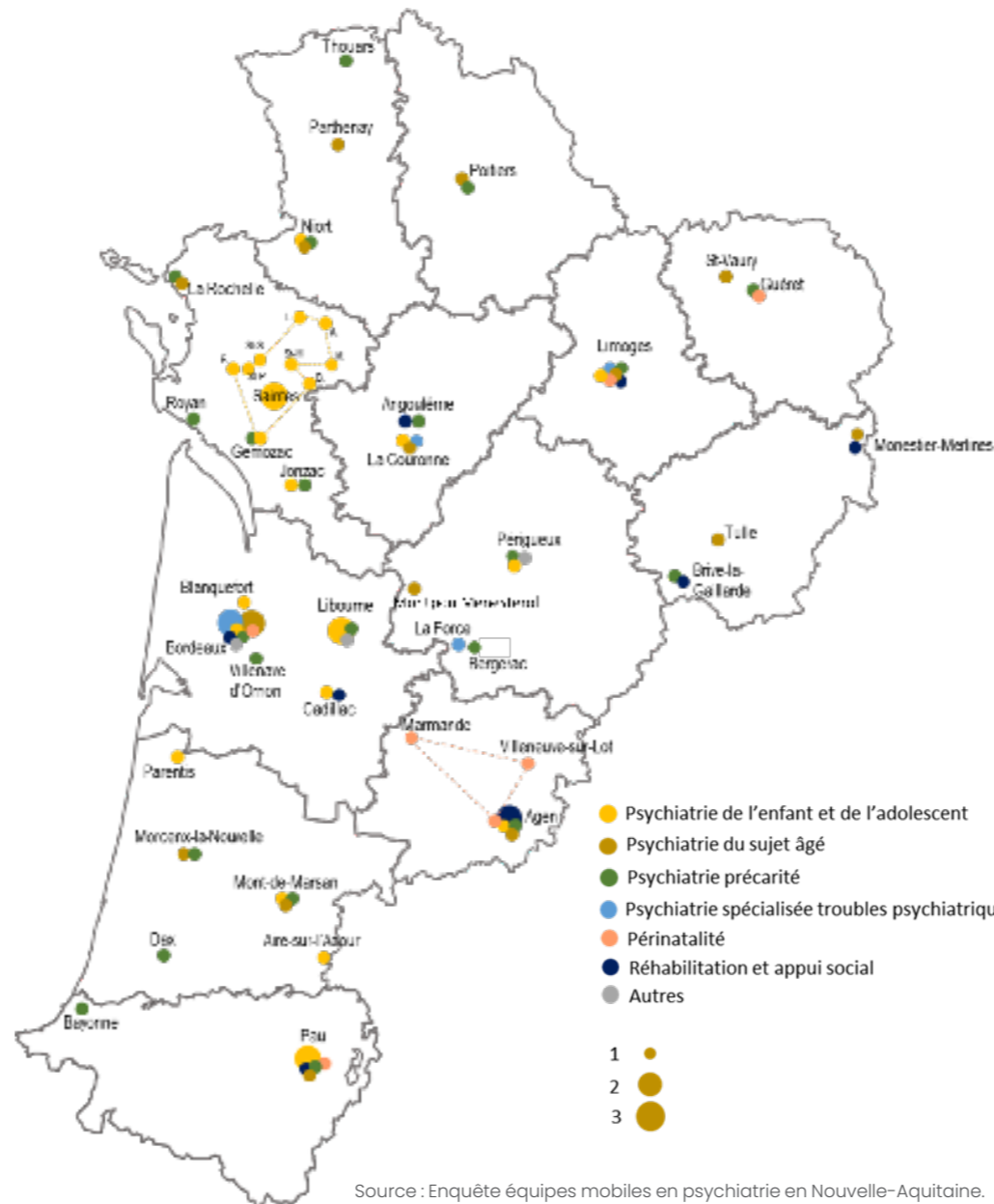
Les 9 équipes mobiles de réhabilitation psychosociale ou d'appui social (EM-RPS)

- › 6 départements ont au moins une EM-RPS
- › Public cible :
 - Personne en situation d'handicap psychique temporaire ou prolongée dans une perspective de retour à domicile
 - Acteurs de 1ere ligne : Entourage du patient, service hospitalier, structure médico-sociale
- › File active moyenne : 270 patients en 2019



Les 18 équipes mobiles infanto-juvénile (EMP-IJ)

- › Taux de réponse au questionnaire : 77 %
- › Au moins une EMP-IJ dans 9 départements
- › Public cible :
 - Enfants et adolescents en souffrance psychique
 - Acteurs de 1ere ligne : Education nationale, secteur social, médico-social et sanitaire
- › Spécialités : 5 EMP-IJ sont spécialisées à destination des mineurs confiés à l'ASE ; 1 CMP itinérant (10 lieux de consultation)
- › File active moyenne : 200 patients en 2019



Source : Enquête équipes mobiles en psychiatrie en Nouvelle-Aquitaine. ORS, ARS, 2020



Les 5 équipes mobiles spécialisées dans un trouble psychique (EMP-PSY)

- › 4 départements ont au moins une EMP-PSY
- › Public cible :
 - Patients présentant un trouble psychique
 - Acteurs de 1ere ligne
- › Spécialités : 3 EMP-PSY sont spécialisées dans les troubles autistiques (Charente, Dordogne, Gironde)
- › File active moyenne : 100 patients en 2019



Les 5 équipes mobiles de psychiatrie périnatale (EMP-P)

- › 5 départements ont au moins une EMP-P
- › Public cible :
 - Femmes enceintes, parents et enfants de la naissance à 1 an, voire jusqu'à 3 ans
 - Acteurs de 1ere ligne : Maternité, service pédiatrie, crèche, école, PMI, foyer, CMP
- › File active moyenne : 130 patients en 2019



Les 3 équipes mobiles d'urgence psychiatrique

- › Taux de réponse au questionnaire : 66 % (=2/3)
- › 2 départements ont au moins une EMP urgence psychiatrique
- › Public cible : patient hospitalisé avec un besoin d'une prise en charge psychiatrique

Méthodologie

Le champ d'enquête

Les structures enquêtées sont les équipes mobiles en psychiatrie fonctionnant sur la région Nouvelle-Aquitaine, hors équipe mobile en addictologie. Un CMP itinérant en Charente-Maritime a un fonctionnement similaire aux équipes mobiles, il a donc été inclus dans l'enquête.

Le recueil d'information

Le recueil des informations nécessaires s'est déroulé en deux temps : une phase d'identification auprès des établissements autorisés en psychiatrie, puis une enquête en ligne auprès des personnes identifiées lors de la première phase.

1ère étape

Identification des équipes mobiles existantes

- ✓ Envoi d'un fichier de recueil listant les équipes mobiles existantes avec les coordonnées d'une personne référente
- ✓ A destination des établissements sanitaires publics, privés et ESPIC
- ✓ Du 21/09 au 23/10/2020
- ✓ Relances par mail

2ème étape

Recueil des caractéristiques de chaque équipe mobile

- ✓ Envoi d'un questionnaire en ligne aux personnes référentes (identifiées en phase 1)
- ✓ Du 05/10 au 09/12/2020
- ✓ Relances par mail et par téléphone



Taux de retour : 91 % (=71-78)

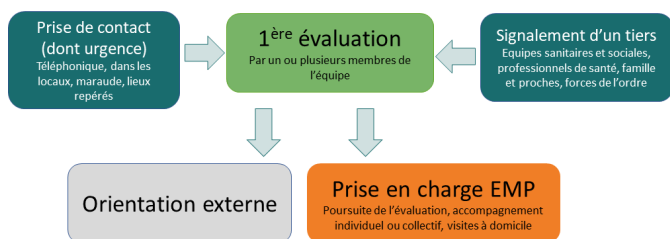
Les modalités d'intervention des EMP

En fonction du public cible

Les EMP sont chargées d'aller au-devant des publics cibles, soit par une intervention mobile dans des lieux repérés ou non (maraudes) ou soit du fait de signalement de tiers. Une première évaluation a ensuite lieu, suivi d'orientation spécifique, d'accompagnement ou de prise en charge.

En fonction des acteurs de première ligne

Les EMP sont chargées également de soutenir et d'accompagner les acteurs de première ligne en cas de besoin. La figure ci-dessous schématise leurs quatre principales modalités d'intervention. Selon les champs d'intervention et les EMP, ces modalités d'intervention sont plus ou moins fréquentes.



Soutien et appui des équipes de 1ère ligne

- Information, conseil, orientation, supervision (situations complexes)

Actions de formation et de sensibilisation

- En fonction du champ d'action de l'EMP, notamment les troubles psychosociaux et psychiatriques, gérontopsychiatrie, violence

Actions de reconnaissance, d'échanges de pratiques et de savoirs

- Groupes d'aide aux aidants, échanges pluridisciplinaires

Développement du travail en réseau

- Interface entre secteurs de psychiatrie, équipes sanitaires, sociales et associatives

POUR NOUS CITER

Cette synthèse est issue du rapport d'étude de l'ORS NOUVELLE-AQUITAINE :

« LES ÉQUIPES MOBILES DE PSYCHIATRIE EN NOUVELLE-AQUITAINE, ORS Nouvelle-Aquitaine, Mai 2021 n° 109, 50 p. »

Pour nous citer : LES ÉQUIPES MOBILES DE PSYCHIATRIE EN NOUVELLE-AQUITAINE. ORS Nouvelle-Aquitaine. Synthèse. Septembre 2021. 4 p.

• SIÈGE

58 rue de l'Abbé Epée
33000 BORDEAUX

05.56.56.99.60

• Antenne de LIMOGES

4 avenue de la Révolution
87000 LIMOGES

05.55.32.03.01

• Antenne de POITIERS

203 route de Gençay
86280 SAINT BENOÎT

05.49.38.33.12

✉ contact@ors-na.org

🌐 www.ors-na.org

Septembre 2021