

# État de santé ressenti des habitants majeurs de Nouvelle-Aquitaine : enquête Zoom Santé 2021 - Protocole d'enquête -

*A partir du mois de mai 2021, à la demande de l'Agence régionale de Santé (ARS) Nouvelle-Aquitaine, l'Observatoire régional de la santé Nouvelle-Aquitaine (ORS-NA) lance une enquête d'envergure sur l'état de santé ressenti et sur les comportements et perceptions actuels des personnes majeures habitant en Nouvelle-Aquitaine. Cette deuxième édition permettra de fournir des informations actualisées, aux niveaux départemental et régional, et de suivre les évolutions par rapport à la première enquête de 2018.*

## I. Contexte

Dans le cadre de l'adoption du Projet Régional de Santé (PRS) de Nouvelle-Aquitaine 2018-2028, il est apparu important de disposer d'informations représentatives de la population régionale et départementale, actualisées dans le temps. A l'instar des Enquêtes Baromètre Santé de Santé publique France, les enquêtes déclaratives et répétées constituent un complément indispensable aux données médico-administratives de surveillance afin de mesurer l'état de santé d'une population. Elles permettent, d'une part, de fournir des prévalences sur de nombreuses thématiques de santé (comme les pensées suicidaires ou l'activité physique par exemple) et, d'autre part, d'approfondir l'étude des facteurs associés, particulièrement en termes de profils sociodémographiques.

C'est dans un contexte de crise sanitaire que la deuxième édition de l'enquête Zoom Santé Nouvelle-Aquitaine s'inscrit, trois ans après la première édition.

## II. Objectifs

**L'objectif général** de cette étude est de connaître l'état de santé ressenti et les comportements de santé des habitants de Nouvelle-Aquitaine en 2021. Cette enquête, prévue pour être répétée dans le temps, permet de suivre les évolutions des pratiques et de comportements depuis 2018 tout en fournissant des données actualisées.

### **Objectifs spécifiques :**

- Analyser l'état de santé ressenti et les comportements de santé déclarés en population générale en 2021 selon plusieurs thématiques (nutrition et activités physiques, consommations de produits psychoactifs, santé mentale, qualité de vie ressentie, vaccinations...) aux niveaux régional et départemental ;
- Analyser l'évolution des principaux indicateurs par rapport à 2018.

### III. Schéma d'étude

Cette étude transversale repose sur une **enquête par auto-questionnaire** auprès de **personnes âgées de 18 ans ou plus** vivant à leur domicile principal **dans l'un des douze départements** de Nouvelle-Aquitaine.

Le **questionnaire**, anonyme, aborde différentes thématiques : données sociodémographiques et professionnelles, nutrition et activité physique, consommation de tabac, de cigarette électronique et d'alcool, perception de sa santé, de sa qualité de vie et de son environnement, perception de son moral et opinions vis-à-vis de la vaccination. Une question sur la modification de la pratique professionnelle depuis le premier confinement (mars 2020) a également été ajoutée.

Outre **une représentativité régionale**, cette enquête a également été conçue pour être représentative de la population au sein de chacun des **12 départements** de la Nouvelle-Aquitaine. Ces éléments permettront d'en dessiner des tendances qui seront une aide précieuse dans l'élaboration des politiques de santé régionales et départementales.

### IV. Passation des questionnaires

Durant le mois de mai, l'enquête parviendra par courrier dans 35 000 foyers sélectionnés par tirage au sort qui auront **jusqu'au 30 juin 2021** pour répondre à un questionnaire dont la **durée moyenne de remplissage est estimée à 15 minutes**. Un taux de retour minimum de 15 % est espéré. Une **seule personne du foyer** doit répondre au questionnaire : il s'agit de la personne majeure du foyer dont la date d'anniversaire à venir est la plus proche de la date de réception du questionnaire, quelle que soit son année de naissance. Cette règle a été mise en place afin de favoriser l'hétérogénéité des profils interrogés. Les répondants renvoient directement par courrier le questionnaire rempli à l'ORS à l'aide de l'enveloppe préaffranchie prévue à cet effet.

### V. Résultats attendus

Ce projet conduira à la réalisation d'un rapport d'étude. Ce document sera accessible sur les sites internet de l'ORS et de l'ARS Nouvelle-Aquitaine à la fin de l'année 2021.

### VI. Confidentialité des données

L'enquête se déroule dans le respect du règlement général sur la protection des données (RGPD). Un courrier est adressé aux personnes interrogées leur précisant leur droit de répondre ou de ne pas répondre au questionnaire. Les données recueillies étant anonymes, il n'est pas possible pour les personnes interrogées de demander un droit d'accès ou une rectification des données les concernant une fois le questionnaire complété retourné. Pour plus de précisions, vous pouvez contacter notre déléguée à la protection des données : [dpo@ors-na.org](mailto:dpo@ors-na.org).

Conformément à la convention, le fichier contenant les noms, prénoms et adresses postales de l'échantillon des personnes enquêtées est détruit à la fin de l'enquête.

***L'ARS Nouvelle-Aquitaine et l'ORS Nouvelle-Aquitaine remercient par avance l'ensemble des personnes répondantes pour leur collaboration et le temps qu'elles accepteront de consacrer à ce questionnaire. Les données obtenues seront très précieuses et resteront confidentielles et anonymes.***

**Vous avez des questions sur cette étude ? vous pouvez contacter à l'ORS-NA :**

Julie DEBARRE : 05.17.12.95.65 / [j.debarre@ors-na.org](mailto:j.debarre@ors-na.org)  
Béatrice ROCHE-BIGAS : 05.55.32.13.11 / [b.roche@ors-na.org](mailto:b.roche@ors-na.org)