

## Habitude de vie et vie sociale : enquête sur l'impact du confinement chez les personnes âgées vivant à domicile

### - Protocole d'études -

*En avril 2021, l'ORS-NA, avec le soutien financier de la CARSAT Centre-Ouest et en collaboration avec les MSA des Charentes, du Limousin et du Poitou lance une grande enquête sur la situation des personnes âgées vivant à domicile et leur vécu des situations de confinement.*

### I. Contexte

Les personnes âgées subissent dans le cadre de la pandémie de COVID-19 une double peine : celle d'être plus sensibles au virus et celle d'être potentiellement plus isolées.

En effet, si la crise actuelle a mis en avant la situation particulière des Ehpad, 9 personnes âgées sur 10 vivent à domicile. Or, le confinement et les mesures de distanciation physique peuvent avoir des répercussions potentiellement lourdes sur le plan physique ou psychique, y compris à domicile : dénutrition, perte de mobilité et d'autonomie, dépression et syndrome de glissement...

Afin de favoriser le maintien à domicile aux âges les plus avancés de la vie, il importe de prendre en compte les modifications engendrées dans ce contexte et d'identifier des facteurs permettant d'atténuer les situations d'isolement.

Ce projet vise à étudier les impacts des mesures restrictives en vigueur et passées sur le vécu des personnes âgées et à explorer les éventuelles stratégies mises en place à titre individuel ou collectif. A noter que le territoire d'étude est particulièrement concerné par 2 phénomènes ayant potentiellement un impact sur notre sujet : la sur-représentation des personnes âgées (tous les départements présentent une part plus importante d'habitants âgés de 75 ans ou plus qu'au niveau national) et des densités de population globalement faibles influençant fortement la question des mobilités.

### II. Objectifs

L'objectif principal de cette étude est d'étudier l'impact du confinement sur les conditions de vie des personnes âgées vivant à domicile.

Ses objectifs opérationnels sont de :

- mieux connaître les comportements des personnes âgées à domicile ;
- décrire les changements de ressentis et de comportements opérés à la suite du confinement ;
- identifier les stratégies d'adaptation mises en place en termes de recours aux soins, de relations sociales et familiales et de comportements de santé ;
- mesurer la permanence des changements opérés.

### III. Schéma d'étude

Cette étude transversale repose sur une enquête par auto-questionnaire auprès de personnes âgées de 75 ans ou plus vivant à domicile dans l'un des sept départements de l'ex-Limousin ou de l'ex-Poitou-Charentes.

Le questionnaire, anonyme, aborde différentes thématiques : données socio-démographiques, habitat, autonomie, aides à domicile, mobilité, vie relationnelle et sociale, alimentation et activité physique, état de santé... Pour chaque thématique, l'impact de la pandémie sur les ressentis et les comportements est étudié.

### IV. Population

La population d'étude est constituée d'un échantillon aléatoire de 3 400 personnes âgées de 75 ans ou plus affiliées aux caisses de retraite de la CARSAT Centre-Ouest ou des Mutualités sociales agricoles (MSA) des Charentes, du Limousin ou du Poitou, et vivant à domicile au sein d'un des départements suivants : Charente, Charente-Maritime, Corrèze, Creuse, Deux-Sèvres, Vienne, et Haute-Vienne. Un taux de retour de 35 % est espéré.

### V. Résultats attendus

Ce projet conduira à la réalisation d'un rapport d'étude et d'une synthèse. Ces documents seront diffusés sur le site internet de l'ORS Nouvelle-Aquitaine au cours du second semestre 2021.

### VI. Confidentialité des données

L'enquête se déroule dans le respect du règlement général sur la protection des données (RGPD). Un courrier est adressé aux personnes interrogées leur précisant leur droit de répondre ou de ne pas répondre au questionnaire. Les données recueillies étant anonymes, il n'est pas possible pour les personnes interrogées de demander un droit d'accès ou une rectification des données les concernant une fois le questionnaire complété retourné.

Conformément à la convention signée avec la CARSAT Centre-Ouest, le fichier contenant les noms, prénoms et adresses postales de l'échantillon des personnes enquêtées est détruit à la fin de l'enquête.

**Vous avez des questions sur cette étude ? vous pouvez contacter à l'ORS-NA :**

Audrey ROUCHAUD : 05.55.32.13.33 / [a.rouchaud@ors-na.org](mailto:a.rouchaud@ors-na.org)

Béatrice ROCHE-BIGAS : 05.55.32.13.11 / [b.roche@ors-na.org](mailto:b.roche@ors-na.org)