

# Enquête sur l'état de santé bucco-dentaire des adultes de l'ex-région Poitou-Charentes

## Introduction et objectif

La santé bucco-dentaire fait partie intégrante de la santé générale et est essentielle à la qualité de vie. Or, les données sur l'état de santé bucco-dentaire de la population sont lacunaires et souvent d'ordre déclaratives, particulièrement concernant les adultes. Aussi, et suite à une enquête de faisabilité [6], l'URPS chirurgiens-dentistes de Nouvelle-Aquitaine a sollicité l'ORS afin de mettre en place une enquête permettant de décrire l'état de santé de la population âgée de 18 à 65 ans de Poitou-Charentes.

## Matériel et méthodes

Une enquête basée sur un double questionnaire (un volet patient et un volet chirurgien-dentiste) a eu lieu en octobre-novembre 2016 et s'est déroulée : dans 17 cabinets dentaires libéraux, tout en respectant la représentativité par type d'espace, et dans 10 structures de consultation dentaire: les espaces dentaires mutualistes, les centres d'exams de santé et des cabinets dentaires de caisse.

## Résultats

Les patients des cabinets libéraux et des centres de santé mutualistes ainsi que des cabinets de caisse ont des caractéristiques communes au niveau socio-démographiques, au niveau des motifs de recours et d'état de santé bucco-dentaire, même si le niveau de précarité des patients des structures est plus élevé. Les patients des centres d'examen de santé sont plus jeunes, et ont moins de problème de santé bucco-dentaire. Ce qui peut également s'expliquer par leur motif de recours unique (examen de contrôle).

Plus d'un quart des patients a des problèmes d'hygiène bucco-dentaire et plus de 8 patients sur 10 présentent au moins un problème dentaire. En termes de suivi des recommandations, environ 7 patients sur 10 se brosseraient les dents au moins 2 fois par jour.

Paradoxalement, même si les femmes suivent plus souvent les recommandations en termes d'hygiène et de fréquence de recours chez le chirurgien-dentiste, elles sont nombreuses à avoir un indice CAO élevé et portent plus fréquemment des prothèses dentaires. Les hommes sont plus souvent sujets au tartre, au manque d'hygiène bucco-dentaire, aux caries, aux états salivaires et de langue modifiés. Le vieillissement ayant un impact sur l'état bucco-dentaire, notamment en favorisant une altération du parodonte et une érosion de l'émail, il est naturel de constater des problèmes dentaires plus présents chez les plus âgés, exceptés pour les caries. Comme dans beaucoup d'enquêtes sur le sujet, les patients en situation de précarité (EPICES) ont des indicateurs de santé bucco-dentaire et un niveau d'hygiène bucco-dentaire moins satisfaisants.

Plus de neuf patients sur 10 ont besoin de soins d'après le chirurgien-dentiste. Le détartrage et la réalisation de prothèse sont les deux principaux soins recommandés dans les cabinets libéraux et les centres de santé mutualistes et cabinets de caisse, alors que pour les centres d'exams de santé, il s'agit du détartrage et du traitement des caries.

## Discussion et conclusion

Les résultats de cette enquête montrent que la majorité des patients déclarent respecter les recommandations d'hygiène bucco-dentaire. Pour autant, des marges de progression existent : 30 % des patients ne pratiquent pas le brossage biquotidien. En complément d'une hygiène bucco-dentaire efficace, l'acte de détartrage, nécessaire pour près de 6 patients sur 10, constitue la mesure préventive la plus efficace contre l'apparition des maladies parodontales. Les inégalités constatées confirment le poids des facteurs socioéconomiques et de l'offre de soins. Les recommandations formulées par la HAS et l'UFSBD proposent que les professionnels de santé bucco-dentaire en cabinet dentaire libéral puissent dispenser des conseils d'éducation pour la santé pour chacune des populations.

## Mots-clés

Santé buccodentaire, Hygiène buccodentaire, Dent, Indicateur Santé, Chirurgien-dentiste, Enquête, Adulte, Cabinet dentaire, Centre santé, Consultation, Précarité, Poitou-Charentes

## Pour nous citer

DEBARRE J., BOUFFARD B., GIRAUD J., ROBIN S. **Enquête sur l'état de santé bucco-dentaire de la population du Poitou-Charentes**. ORS Poitou-Charentes. Juin 2017. Rapport n°190. 56 p.

