

Comportements, ressentis et consommations de substances psychoactives des lycéens de Poitou-Charentes

L'enquête ESPAD Poitou-Charentes 2015

Introduction et objectif

Le nécessaire suivi de l'observation de l'état de santé ressenti, des comportements et pratiques à risque des adolescents, ainsi que la mise en évidence d'éventuelles spécificités régionales par rapport au niveau national, et de l'évolution de ces comportements et ressentis est un enjeu important pour la prévention et la promotion de la santé des jeunes de la région. Cet aspect bien identifié à la fois par le Rectorat de Poitiers, l'Agence Régionale de Santé, ainsi que la Région Poitou-Charentes a conduit ces partenaires à financer la mise en place de l'enquête ESPAD en Poitou-Charentes. Après une première vague régionale de l'enquête ESPAD en 2011, l'année 2015 constitue la seconde vague mise en place en Poitou-Charentes.

Matériel et méthodes

1 121 élèves de lycée ont répondu à un auto-questionnaire comportant un socle de questions relatif aux usages de tabac, alcool, tranquillisants et somnifères utilisés hors prescription médicale, cannabis et autres produits illicites, aux attitudes relatives à leur usage, à la perception des risques liés à leur usage, à l'accessibilité de ces substances, et aux problèmes liés aux conséquences de ces usages. Il intègre également des questions relatives aux jeux vidéo et les activités sur Internet, ainsi que sur les pratiques sportives et les usages qui y sont liés.

Résultats

Les résultats obtenus mettent en évidence des ressentis et de comportements qui divergent fortement selon le sexe et dans une moindre mesure selon la filière d'enseignement (général et technologique ou professionnel). Si les filles décrivent des situations plus problématiques que les garçons sur les indicateurs de santé mentale (risque de dépression et tentatives de suicide), les garçons ont des comportements à risque plus fréquents (consommations, prises de risque). Sur les activités et les loisirs, l'intensification de l'utilisation d'Internet est un phénomène à prendre en compte chez les filles comme chez les garçons, même si leur pratique diffère. Les comparaisons avec les données de 2011 mettent en évidence un fléchissement des niveaux de consommation, plus spécifiquement chez les garçons notamment sur l'usage d'alcool.

Discussion et conclusion

Les résultats obtenus sont mobilisables et pourraient être utiles à la définition d'une stratégie préventive adaptée aux spécificités mises en évidence.

Mots-clés

Adolescence, élèves, consommation, addiction, comportement, relation sociale, activité physique, Internet, relation familiale, enquête, Poitou-Charentes.

Pour nous citer

Robin S. Comportements, ressentis et consommations de substances psychoactives des lycéens de Poitou-Charentes. L'enquête ESPAD Poitou-Charentes 2015. ORS Poitou-Charentes. Rapport 187. Janvier 2017. 55 pages.

