

Estimation du fardeau global des maladies pour les 55 ans et plus en Poitou-Charentes

D'après les indicateurs d'Années de vie ajustées sur l'incapacité (AVAI)

Introduction et objectif

Ce rapport vise à répondre au besoin de l'Agence régionale de santé (ARS) de Poitou-Charentes de hiérarchiser les priorités de santé à l'échelle régionale. Il s'inscrit dans le cadre de la mise en place en 2014 par la Direction de la Santé Publique de l'ARS de la plateforme thématique visant la préservation de l'autonomie des personnes âgées. L'objectif général de cette approche est d'estimer le fardeau global des différentes pathologies pour les 55 ans et plus en Poitou-Charentes. Ces estimations doivent contribuer à orienter les actions de la plateforme thématique en réaffirmant le potentiel de la promotion de la santé et de la prévention auprès de cette population et en intégrant la prévention de la perte d'autonomie à l'ensemble des politiques publiques.

Matériel et méthodes

Les indicateurs utilisés pour estimer le fardeau global des pathologies en Poitou-Charentes sont les Années de Vie Ajustées sur l'Incapacité (AVAI) qui combinent des données de mortalité et de morbidité. Pour chaque pathologie, les AVAI sont constituées de la somme des années potentielles de vie perdues (APVP) et des années vécues avec incapacité (AVI).

Les prévalences des 55 pathologies présentant un poids d'incapacité existant dans le Global Burden of Disease (GBD) 2010, ont été estimées pour les Picto-Charentais de 55 ans et plus. Une recherche bibliographique avait préalablement permis de déterminer les différentes sources de données possibles par pathologie. La mortalité a également été extraite par sexe et par âge pour chacune de ces pathologies pour les années 2010 et 2011.

Résultats

Chez les picto-charentais de 55 ans et plus, le nombre d'années de vie perdues équivaut à celui des années de vie avec incapacité dans le fardeau global des 55 pathologies étudiées. Les trois quarts des AVAI concernent quatre grands groupes de maladies : les cancers (25 %), les troubles mentaux et du comportement (19 %), les troubles musculosquelettiques (16 %) et les maladies cardiovasculaires (16 %). Toutefois, selon le sexe, les cancers prédominent chez les hommes alors que les troubles mentaux et du comportement arrivent légèrement en tête chez les femmes. Quatre pathologies constituent à elles seules plus du tiers des AVAI : les lombalgies, puis les insuffisances cardiaques graves, la maladie d'Alzheimer et l'insuffisance respiratoire chronique. Les deux premières pathologies se retrouvent également dans le duo de tête chez les hommes comme chez les femmes.

Des spécificités sont observées selon l'âge. Chez les 55-64 ans, le fardeau global des maladies est sensiblement identique à celui de l'ensemble des 55 ans et plus en matière de classement. Chez les hommes, les pathologies en lien avec l'alcool ont cependant un poids plus important, alors que chez les femmes, les troubles dépressifs sont positionnés au 2ème rang, après les lombalgies. Chez les 65-74 ans, alors que les cancers restent en 1ère place, les TMS occupent la 2ème place, avec un poids plus important des cervicalgies chez les femmes. Chez les 75 ans et plus, les maladies cardiovasculaires arrivent en tête et représentent près du quart des AVAI pour cette tranche d'âge.

Discussion et conclusion

En intégrant simultanément la mortalité, la morbidité et l'impact des pathologies, cette analyse permet de hiérarchiser leur poids dans le fardeau global des maladies des 55 ans et plus, et de prioriser les efforts. Si le poids des tumeurs malignes et des pathologies cardiovasculaires n'est pas une surprise tant leur létalité est forte, l'impact des troubles musculosquelettiques et des troubles mentaux est moins connu. Selon la répartition entre les APVP et les AVI, il s'agira de lutter contre la mortalité évitable avec l'adoption d'une stratégie préventive adaptée et ciblée ou de mettre en place une offre de prise en charge médico-sociale permettant de maintenir une qualité de vie acceptable ; tout en prenant en compte la diversité des situations en fonction du sexe et de l'avancée en âge.

Mots-clés

Autonomie, Classification maladie, Mortalité, Morbidité, Prévalence, Daly, Prévention, Donnée statistique, Personne âgée, Coût maladie, Coût social, Dépendance, Pathologie.

Pour nous citer

DEBARRE J., GIRAUD J., PUBERT M., ROBIN S. **Estimation du fardeau global des maladies pour les 55 ans et plus en Poitou-Charentes. D'après les indicateurs d'AVAI pour les 55 ans et plus.** ORS Poitou-Charentes. Rapport n° 172. Décembre 2015. 57 p.

